



Mentions légales

Qui édite ce site ? Céline Stehlin Alliol, psychologue clinicienne, en entreprise individuelle. ADEL 349308585, SIRET 513 377 861 00069. 81 rue de la République, 30900 Nîmes. Elle est aussi directrice de la publication. Vous pouvez nous écrire à espaceautotraitement@gmail.com.

« Auto-Traitement Émotionnel » et « Institut de l'Esprit Libre » sont des noms d'usage sous lesquels Céline Stehlin Alliol propose des prestations de support à un travail de développement personnel.

Hébergement. Le site est hébergé par Wix.com Ltd., 40 Namal Tel Aviv St., Tel Aviv, Israël. Le nom de domaine est chez OVH, 2 rue Kellermann, 59100 Roubaix.

Conception. Avec la collaboration de WCBH.

Contenus. Les textes, vidéos, audios et exercices de ce site nous appartiennent. Merci de ne pas les copier ni les diffuser sans notre accord.

Les informations publiées ici sont générales. Elles ne remplacent ni une consultation, ni un diagnostic, ni un traitement.

Conditions générales de vente

1. Ce que nous proposons

- **L'Auto-Traitement Émotionnel EMDR** : un programme en ligne pour adultes (vidéos, audios, exercices), accessible 6 mois ou 1 an selon la formule.

- **Le Camp des Régulateurs Émotionnels** : un programme en ligne conçu par l'Institut de l'Esprit Libre, à faire par un parent avec son enfant de 5 à 10 ans. 4 missions, accessibles 2 ans.
- **Mission zéro, « Souffler le stress »** : une mission gratuite d'environ 15 minutes, à faire par un parent avec son enfant dès 4 ans, pour découvrir le Camp. Accessible 12 mois.

Le contenu exact de chaque programme est décrit sur sa page. En passant commande, vous acceptez ces conditions.

2. Prix et paiement

Les prix sont en euros. TVA non applicable, article 293 B du CGI. Le prix est celui affiché le jour de la commande.

Vous payez en ligne, par carte ou PayPal, sur une page de paiement sécurisée. Nous n'avons jamais accès à vos données bancaires. Vous recevez une confirmation par e-mail.

3. Accès

L'accès s'ouvre dès le paiement, avec un compte personnel. Il est réservé à vous (et, pour le Camp, à l'enfant que vous accompagnez). À la fin de la durée prévue, il se ferme.

Nous faisons en sorte que le site soit toujours disponible, mais une coupure indépendante de notre volonté (maintenance, panne de l'hébergeur) peut arriver.

4. Droit de rétractation

Vous avez 14 jours après votre achat pour changer d'avis, sans justification, même si vous avez commencé le programme.

Il suffit de nous écrire à espaceautotraitement@gmail.com en indiquant votre nom et le programme acheté. Nous fermons l'accès et vous remboursons intégralement, par le même moyen de paiement, dans les 14 jours.

Si vous préférez un modèle : « À espaceautotraitement@gmail.com. Je me rétracte de mon achat du programme [nom], commandé le [date]. Nom : [nom]. E-mail du compte : [e-mail]. Date : [date]. »

Si vous nous dites ce qui n'a pas convenu, cela nous aide à améliorer les outils et l'information. C'est facultatif et cela ne change rien à votre remboursement.

5. Ce que les programmes ne sont pas

Ce sont des outils d'accompagnement émotionnel. Ils ne remplacent pas un médecin ou un psychologue. Les précautions d'usage sont dans les conditions d'utilisation ci-dessous.

6. En cas de souci

Écrivez-nous à espaceautotraitement@gmail.com. Nous chercherons avec vous une solution amiable.

7. Droit applicable

Ces conditions relèvent du droit français. Si vous êtes un particulier, vous pouvez saisir le tribunal de votre domicile. Pour un professionnel, ce sont les tribunaux de Nîmes.

Conditions générales d'utilisation

1. Ce que sont les programmes

Ce sont des outils qui accompagnent une auto-thérapie que vous menez vous-même. Ils ont été conçus par Céline Stehlin Alliol, psychologue clinicienne, en s'inspirant de l'EMDR, de l'ICV et de l'EFT. Ils ne sont ni un acte médical, ni une psychothérapie menée avec un professionnel.

2. L'Auto-Traitement Émotionnel EMDR

Il est réservé aux adultes. Nous le déconseillons, sauf avis de votre médecin ou thérapeute, si vous avez un trouble psychiatrique sévère ou non stabilisé, un trouble dissociatif, une épilepsie, une grossesse à risque, ou si vous traversez une crise aiguë.

Vous choisissez vos exercices et votre rythme. Avant de payer, vous cochez une case pour confirmer que vous avez lu ces précautions.

3. Le Camp des Régulateurs Émotionnels

Le Camp, et sa Mission zéro gratuite, s'adressent à un parent et à son enfant. L'enfant fait les missions **avec vous, jamais seul**. Il n'a pas de compte à son nom.

Respectez son rythme : vous pouvez arrêter une mission à tout moment. Si votre enfant a vécu un événement grave (deuil, violence, accident, maltraitance), le Camp ne suffit pas : consultez un professionnel de l'enfance.

4. Si ça ne va pas

Si un exercice vous met en détresse ou que le mal-être dure, arrêtez et consultez un professionnel. En cas d'urgence : 15, 112, ou 3114 (prévention du suicide, 24 h/24).

5. Votre compte

Vos identifiants sont personnels. Merci de ne pas partager votre accès. Nous pouvons suspendre un compte utilisé de façon frauduleuse.

6. Usage des contenus

Les contenus sont pour vous et votre famille. Pas de téléchargement, de diffusion ou d'usage professionnel (cabinet, école, atelier) sans notre accord écrit.

7. Responsabilité

Vous restez responsable de la façon dont vous utilisez les programmes et, pour le Camp, de l'accompagnement de votre enfant. Nous ne pouvons pas être tenus responsables d'un usage contraire à ces conditions ou aux précautions indiquées.

Ces conditions peuvent évoluer. La version en ligne est celle qui s'applique.

Politique de confidentialité

1. Qui s'occupe de vos données ?

Céline Stehlin Alliol, 81 rue de la République, 30900 Nîmes, espaceautotraitement@gmail.com. Psychologue, elle est tenue au secret professionnel.

2. Ce que nous collectons

- **Pour votre commande** : nom, prénom, e-mail, et ce que la page de paiement demande pour la facturation.
- **Pour le paiement** : rien. Votre carte est traitée directement par le prestataire de paiement.
- **Dans les tests et questionnaires** : vos réponses, qui peuvent parler de votre état émotionnel.
- **Pour le Camp** : le prénom du parent, le prénom et l'âge de l'enfant, vos réponses aux questionnaires de fin de mission, et l'e-mail où envoyer votre rapport de mission.
- **En arrière-plan** : les données techniques dont le site a besoin pour fonctionner (adresse IP, navigateur).

3. Pourquoi

Pour vous donner accès au programme et gérer votre commande. Pour adapter le Camp à l'âge de votre enfant. Pour vous envoyer le résultat d'un test si vous le demandez. Pour tenir notre comptabilité. Et, seulement si vous l'avez accepté, pour vous donner des nouvelles des programmes.

4. Vos réponses sur vos émotions

Ce sont des données sensibles. Nous ne les conservons qu'avec votre accord explicite, donné en cochant une case. Elles sont facultatives : vous pouvez suivre les programmes sans les donner. Vous pouvez retirer votre accord à tout moment en nous écrivant.

5. Les données de votre enfant

Pour le Camp, c'est vous, le parent, qui remplissez les questionnaires de fin de mission, avec votre enfant. Ils contiennent son prénom et ce que vous avez vécu ensemble pendant la mission. Ces réponses servent uniquement à vous envoyer votre rapport de mission et le mot de passe de la suivante. Elles sont facultatives, conservées seulement avec votre accord, et ne servent jamais à de la publicité. Nous n'envoyons rien directement à votre enfant.

6. Qui y a accès

Nous seuls. Nous ne vendons jamais vos données. Les outils que nous utilisons les traitent pour notre compte : Wix (site, comptes, paiement), PayPal (si vous payez ainsi), Google Forms et Typeform (questionnaires). Certains peuvent stocker des données hors de l'Union européenne, avec les garanties prévues par la Commission européenne.

7. Combien de temps

- Votre compte et vos données de programme, y compris celles du Camp : le temps de votre accès, puis 12 mois.
- Vos réponses sur vos émotions : jusqu'à ce que vous retiriez votre accord, et au plus tard 12 mois après la fin de votre accès.
- Les factures : 10 ans, comme la loi l'exige.

8. Cookies

Ce site ne mesure pas votre navigation et n'affiche aucune publicité. Seuls les cookies indispensables à son fonctionnement sont déposés par l'hébergeur Wix : connexion à votre compte, paiement et sécurité. Ils ne servent à rien d'autre et ne nécessitent pas votre consentement.

9. Vos droits

Vous pouvez accéder à vos données, les corriger, les faire effacer, en limiter l'usage, vous y opposer ou les récupérer. Écrivez-nous à espaceautotraitement@gmail.com, nous répondons sous un mois.

Si vous estimez que vos droits ne sont pas respectés, vous pouvez saisir la CNIL : 3 place de Fontenoy, TSA 80715, 75334 Paris Cedex 07, www.cnil.fr.

Dernière mise à jour : 31 octobre 2026.